

# Sunday Flow & Ayurveda Brunch



Beginne den Sonntag mit einem 90min Sunday Flow und genieße anschliessend mit uns einen köstlichen Brunch.

Das vegetarisch-ayurvedische Brunch-Bufferet versorgt dich wieder mit neuer Energie. Wir bieten dir pikante ayurvedische Quiches, süsses und salziges Gebäck, lecker zubereitete Getreidebreis, selbst gemachte würzige Chutneys, frische Brotaufstriche und vieles mehr...Lerne mit uns im neuen Yogaraum die europäisch-ayurvedische Küche kennen!

Kursleitung: Laura Burns &  
Christine Bucher von Ayurveda  
Room

Datum: Sonntag, 21. Februar 16  
10 - ca. 13 Uhr

Preis: 60.- für Yoga & Brunch

Anmeldung: [info@yogamarket.ch](mailto:info@yogamarket.ch)

Wir freuen uns auf dich!

yogamarket



ayurveda room

