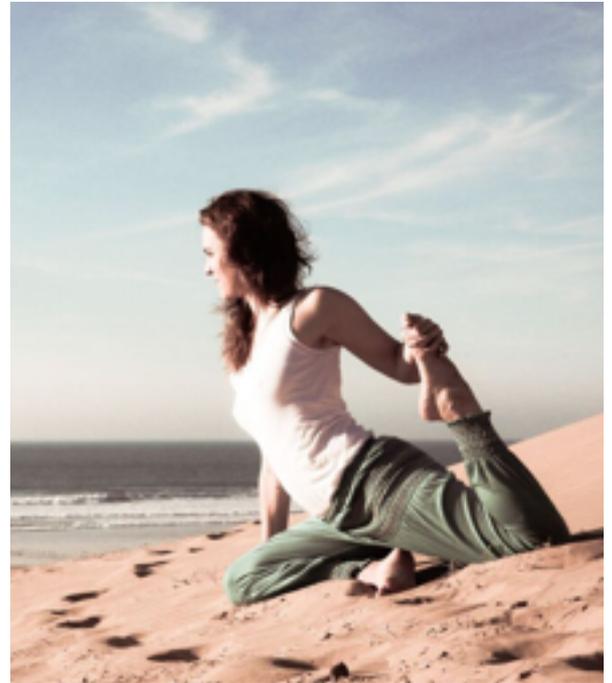


Cleansing Kundalini Yoga mit Andrina



Cleansing mit Kundalini Yoga

Reinige Deinen Körper von innen nach außen
mit Andrina Tisi

Gezielte Kundalini Kriyas werden uns bei der Reinigung und Stärkung der Organe, des Drüsensystems und der mentalen Stärke unterstützen.

Kundalini Yoga ist eine energiegeladene, starke und wirksame Form des Yogas. Es stimuliert die Nerven, Drüsen und das Immunsystem und bringt Körpers, Geist und Seele ins Gleichgewicht.

Be ready to breath, move and feel free!

Andrina Tisi anerkannte Yogalehrerin, zertifizierter Gesundheits-Coach.

Sie wurde von Gurmukh –Golden Bridge Yoga und Gloria Latham - Semperviva Yoga College ausgebildet und studierte Ernährung- und Lifestyle-Coaching am Institute for Integrative Nutrition in New York.

Erfahre mehr über Andrina auf ihrer Webseite : www.wholelicious.com

Sonntag, 13. März 13 - 16 Uhr

Preis: 60.-

Anmeldung: info@yogamarket.ch

yogamarket