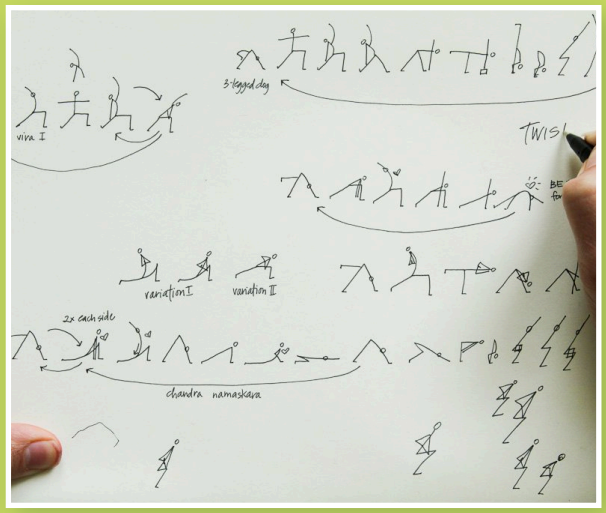
sequencing workshop, vinyasa krama & how to draw asanas

mit alex

in diesem workshop lernen wir, eine yogastunde sinnvoll aufzubauen und so den fokus in eine bestimmte richtung zu lenken. unsere themen werden sein:

- worauf sollte ich beim zusammenstellen meiner yogastunde achten
- wie kreiere ich sinnvolle, authentische und effektive yogastunden
- do‘s and dont‘s
- auswahl der musik
- ambiente
- rhetorik
- gängige asanas zeichnen, einfache und übersichtliche darstellung der yogastunde



Samstag, 15. November 14.00 - ca. 18.30 Uhr (inkl. Pause und kleiner Snack)

Mitnehmen: Schreibzeug, Papier oder Notizheft, Wasserflasche

Preis: 120.-

dieser Workshop richtet sich an Yogalehrer und angehende Yogalehrer sowie Unterrichtende und Yogaschüler, die ihre eigene Praxis vertiefen wollen.

yogamarket