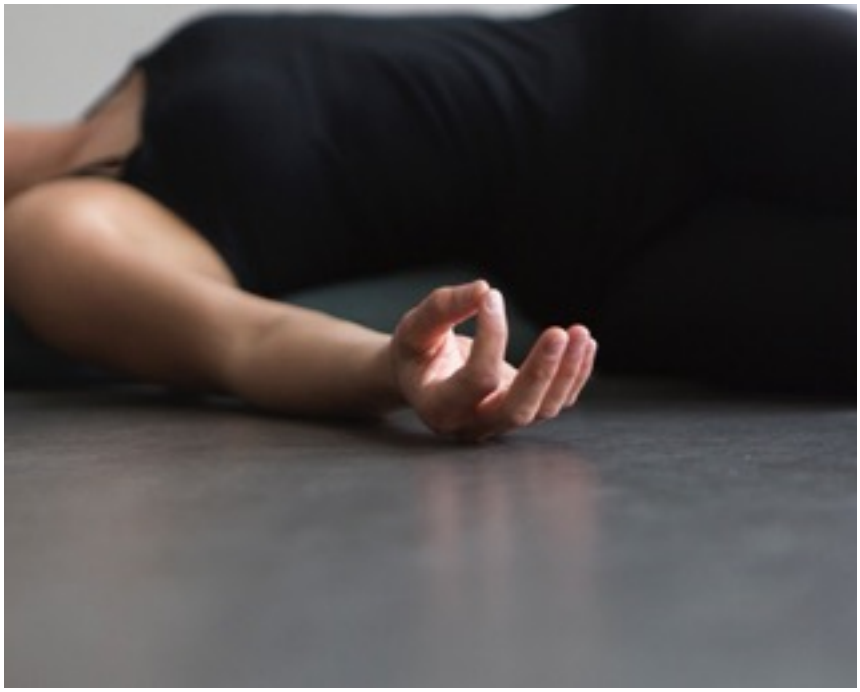
feel good day

Sonntag, 19. November 10 - 17 Uhr



ein rundum Verwöhnprogramm für Körper und Geist

wir starten den Tag mit 90 Minuten restorative Yoga

eine Pause inkl. gesunder Verpflegung

3 verschiedene Massagen / Therapien à 30 Minuten zum Kennenlernen

Wir haben von Shiatsu über Rolfing, medizinische Massagen, Fuss- und Gesichtsmassagen, ayurvedische Massagen fast alles im Angebot. Gerne sind wir dir bei der Auswahl deiner 3 Massagen behilflich und stellen mit dir zusammen dein Tagesprogramm zusammen. Sämtliche Angebote werden bei uns im yogamarket stattfinden, wir verwandeln das Studio in eine Wellness-Oase.

restorative Yoga 10 - 11.30

Pause nach deinem individuellen Tagesprogramm

Massagen bis 17 Uhr

Preis: 120.-

Anmeldung: im Studio oder info@yogamarket.ch

yogamarket