



Eine Ode an die untere Altstadt Bern  
und das Schaffen in ihren Laubenbögen.  
[www.loubechehr.ch](http://www.loubechehr.ch)

Eingemittelt in den LOUBE CHEHR starten – Yogamarket lädt am Freitag  
zum Schnupperyoga

## 4. Mai

Von 16.30 bis 17.45 Uhr gibt es einen Hatha Flow mit Regi,  
von 19.30 bis 20.45 Uhr Restorative Yoga mit Alex

Beide Stunden sind für alle Levels geeignet und können problemlos von  
Yoganeulingen besucht werden. Jetzt unter [info@yogamarket.ch](mailto:info@yogamarket.ch) deinen  
Platz sichern und am 4. Mai mit einem 20er-Nötli auf der Matte stehen.