

Yoga Philosophie Vertiefung

Prana - die allumfassende Lebensenergie



In den Yoga-Klassen begegnet man immer wieder Themen aus der Yoga-Philosophie, die bis ins Jahr 1500 v.Chr. zurückgeht. In dieser Serie hast du die Möglichkeit, einige der Themen zu vertiefen, zu praktizieren und dadurch auch zu verinnerlichen.

In einem 2,5-stündigen Workshop werden die Themen anfangs ausführlich erklärt, eingeordnet und im Anschluss praktiziert, umso noch tiefer in die Yoga-Welt eintauchen zu können. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Man kann die Module einzeln oder als Serie buchen.

Datum: Sonntag, 9. September

Zeit: 11 - 13.30

Preis: 60.-

Anmeldung: info@yogamarket.ch

Teacher: Katrin

yogamarket