



Das Seminarhaus Beau-Site ist ein charmantes Hotel, welches 1912 erbaut wurde. Es wurde sanft renoviert, ohne das die Struktur verändert wurde. Das ganze Haus ist hell, schlicht und stilvoll eingerichtet - der grosse Yogaraum bietet einen unglaublich schönen Ausblick auf die Natur. Den Nachmittag gestaltest du individuell mit Wandern, Spazieren, Lesen, Sein, etc.



Die Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet - keines gleicht dem andern. Die Toiletten und Duschen befinden sich auf dem Gang, jedes Zimmer verfügt über ein eigenes Waschbecken. Während unserem Aufenthalt steht uns das ganze Haus zur Verfügung. Ein grosser Garten, viel Raum, Zeit, Stille - ein ideales Wochenende zum Entschleunigen und Kraft tanken.

Yoga Weekend & Vertiefung im Wallis



mit
Monique & Alex

7. - 10. März 2019

Monique und Alex sind seit vielen Jahren eng miteinander befreundet und sind auch auf der Yogamatte eine ideale Ergänzung. Zusammen sind sie sozusagen ein allumfassendes Rumpdpaket für ein Yogaweekend und unterrichten mit viel Wissen und einer guten Portion Lockerheit und Humor.

Während Alex die mehrjährige Ausbildung nach der Tradition von Swami Sivananda in Zürich und Deutschland absolviert hat, zog es Monique in die 4-jährige Hatha Yoga Ausbildung zu Doris Echlin.

Mit dieser Basis, einer langjährigen Unterrichtserfahrung und vielen intensiven Weiterbildungen auf dem Gebiet der Anatomie und der feinstofflichen Ebenen bieten dir Alex und Monique ein Wochenende mit kraftvollen und dynamischen Sequenzen sowie auch ruhige und stille Momente am Abend und frühen Morgen.

Unterrichtseinheiten: 5 Lektionen pro Tag / Total 15 Lektionen.

Preis für Yoga: 390.-

Zimmerpreise für 3 Nächte, inkl. Brunch & Abendessen:

350.- im Dreierzimmer

430.- im Doppelzimmer

560.- im Einzelzimmer

Anmeldung: info@yogamarket.ch

Es gelten die allgemeinen

Geschäftsbedingungen, bitte beachte unsere AGB auf der Homepage.

münstergasse 70

3011 bern

yogamarket.ch



Wir werden an diesem Wochenende intensiv ins Thema „Rückzug“ eintauchen und uns erlauben, immer wieder das bereits Gelernte neu zu erfahren und die vertrauten Orte mit neuen Augen zu betrachten. Egal ob du Yoga Beginner oder schon länger dabei bist - wir werden dich dort abholen, wo du gerade stehst und einen grossen Schritt weg vom Alltag wagen. Ein Wochenende ideal zum Entschleunigen und den Alltag etwas aus der Ferne und in der Stille zu betrachten.