



## mala workshop

Dieser Sonntag beginnt mit einer ruhigen und öffnenden Yogastunde um den Körper und Geist wunderbar für den 4-stündigen Mala Workshop vorzubereiten. In diesem hast du dann die Möglichkeit, deine eigene, individuelle Mala zu gestalten. Ein wunderbares Geschenk an dich selber oder für eine dir nahestehende Person. Du kannst Perlen, Faden, Quaste, Anhänger, etc. individuell auswählen und so ein ganz spezielles Schmuckstück gestalten.

Gerne begleitet dich unser Mala Team durch diesen wunderbaren Workshop, welchen wir schon seit einigen Jahren anbieten.

Sonntag, 2. Dezember 10.30 - 11.45 Yoga (fakultativ) / 12.30 - 16.30 Mala Workshop

Preis: 108.- (85.- für Wiederholungstäter) plus Materialkosten