

friday night

relax & restore

mit alex & noëlle

freitag 2. november 19-21 uhr

im jahresabo inkl. // 40.-

anmeldung: info@yogamarket.ch

wir tauchen in eine 2 stündige „self care“ - praxis ein
und nehmen uns zeit, uns zwischen mondlicht
und kerzenschein etwas gutes zu tun.
sanfte flows und ruhige asanas
helfen uns, runterzufahren.