

# restorative sunday



Ein ruhiger Sonntag Abend um die Batterien wieder aufzuladen.

Parallel zum lazy sunday bieten wir dir eine 75-minütigen Yoga-Lektion der besonderen Art. Wir arbeiten viel mit Hilfsmittel - meist liegend oder sitzend - um den Körper zu dehnen und entspannen - eine Erholung für Körper und Geist.

Datum: Sonntag, 20. Januar 2019, 17 - 18.15 Uhr

Preis: im Abo inklusive

ohne Voranmeldung, first come - first serve

yogamarket