

HANUMAN SPECIAL

mit Katrin & Noëlle

24. Februar 2019 13-15 Uhr



In diesem Yin Yang Special dreht sich alles um den lebenswürdigen Affengott Hanuman. Lausche zu einer seiner mystischen Geschichten, wunderbaren Mantragesängen begleitet von berührenden Harmoniumakkorden. Hanuman ist einer der populärsten, hinduistischen Götter, der einem als treuer Helfer zur Seite steht, auch in schwierigeren Zeiten.

Wir üben uns in dieser zweistündigen Praxis in Hingabe und Ergebenheit. Durch das Schwingen des Mantras, erfahren wir Tiefe und stärken dadurch unser Selbstvertrauen.

Anmeldung: info@yogamarket.ch oder direkt im Studio
Preis: 40.- // im Jahresabo inkl.

yogamarket