

DIVING IN

relax and restore special mit live musik von luzius schuler

20. dezember 2019

19:00-21:00

Wir freuen uns sehr, gemeinsam mit dem Berner Musiker, Luzius Schuler, in eine nährnde Yoga-sequenz einzutauchen. Die ruhigen und sphärischen Klänge des Pianisten legen einen tragenden Teppich, auf den wir uns fallen lassen dürfen und uns ganz unserem Innenleben hingeben können. Die dunklen Wintertage fordern uns dazu auf, hineinzuschauen, uns mit uns selber zu treffen und dem ständig denkenden Geist Ruhe zu verschaffen.

Luzius Schuler hat an der Hochschule der Künste Bern einen Master of Arts in Jazz Piano absolviert. Er spielt sphärische, klassische Pianomusik, gepart mit elektronischen Beats und experimentellen Klängen, die wunderbar zu einer ruhigen Yogapraxis passen. Dive in!

www.luziusschuler.com



Die Yogapraxis ist für Geübte und Anfänger*innen gleichermaßen geeignet.

Teacher: Noëlle

Preis: 45.- (im Jahresabo inkl.)

Die Platzzahl ist beschränkt - unbedingt anmelden.

Anmeldung im Studio oder info@yogamarket.ch