

# Yoga & Psychologie - eine Vertiefungsserie



Wir schlagen sprichwörtlich die Brücke zwischen moderner Wissenschaft und alter Yoga-Tradition und beleuchten unsere Yogapraxis von verschiedenen Punkten aus.

Die Serie richtet sich an interessierte Yogis mit Grundkenntnissen in der Asanapraxis und Pranayama, welche mehr über die Verbindung und Wirkung von Yoga und Psychologie wissen wollen. Die Kurse können einzeln oder als ganze Serie gebucht werden und beinhalten Praxis und Theorie.

Samstag, 7. März 2020, 13 - 15.30 Uhr

Thema: Hüfte, Becken - Im Strom des Lebens fließen

Teacher: Alex und Alexandra (Psychologin)

Preis: 70.- (für alle 4 Kurse 250.-, im Jahresabo 50% Rabatt)

Anmeldung: erforderlich - im Studio oder über [info@yogamarket.ch](mailto:info@yogamarket.ch)