

Augenkissen – zum Entspannen und Meditieren

Das Auflegen eines Augenkissens kann dir helfen während der Meditation oder am Ende deiner Yogapraxis (Savasana) tiefer einzutauchen. Der leichte Druck und die kühlende Frische der Kirschenstein- und Traubenkernkissen entspannen deine Augen und Sinne. Du kannst die Kissen auch im Backofen / Mikrowelle leicht erwärmen und vor dem Schlafen auf die Augen legen.

Die wohltuenden Aromen der Arven- und Blütenfüllungen wirken entspannend, beruhigend und unterstützen deinen Schlaf.

Wie du zu deinem Kissen kommst:

Du suchst dir eine Kissenhülle aus und kombinierst sie mit der Füllung deiner Wahl.

Hüllen

19 x 9 cm, handgemacht - kleine Abweichungen möglich
waschbar (30 Grad)

Material: Baumwolle, Leinen/Baumwolle oder Jersey

Muster: siehe Beispielfotos. Gibt's nichts darunter was dir gefällt? Dann schreib mir, es gibt noch weitere Stoffe, die auf ihre Verarbeitung warten.

Füllungen

Traubenkernen: kühlend / erwärmend (können im Backofen / Mikrowelle leicht erwärmt werden)

Kirschensteine: kühlend / erwärmend (können im Backofen / Mikrowelle leicht erwärmt werden)

Lavendelblüten: beruhigend / entspannend, hilft beim Einschlafen

Arve: entspannend, hilft beim Einschlafen, vitalisiert den Geist

Kräutermischung (Orangenblüten, Heublumen, Melissen-Blätter, Rosenblüten Blätter, Lavendel): spezielle Mischung gegen Stress, wirkt entspannend

Preis: 25.- / Stück inkl. Versandkosten

Bestellung unter: selina_howald@gmx.ch