

23. - 25. Januar 2022

sleep well yoga days im Huus Gstaad



HUUS Gstaad

Eingebettet zwischen den thornenden Gipfeln der Berner Alpen liegt das HUUS an einem sonnenverwöhnten Hügel. Hier geniessen wir den besten Ausblick von ganz Gstaad und lassen die Seele baumeln. Massagen können vorab gebucht werden und der Wellnessbereich kann uneingeschränkt genutzt werden.

Zimmer

Die Einzel- und Doppelzimmer sind der perfekte Rückzugsort um die Füsse hochzulegen und einfach zu entspannen. Die grosszügigen Boxspringbetten von Hästens sorgen für erholsamen Schlaf. Wir haben die Möglichkeit, die superbequemen Betten für ganze 2 Nächte „Probezuschlafen“ und die entsprechende Yogapraxis erlaubt eine tiefe Entspannung und gibt dir einige Tipps für Schlafprobleme

Yoga

1,5 Stunden am Vormittag und 1,5 Stunden am frühen Abend. Dazwischen bleibt viel Zeit für einen Ausflug nach Gstaad, Lesen, Wellness und um die Umgebung zu geniessen.

Anreise

Mit dem Auto oder ÖV bist du in gut 1,5 Stunden im HUUS Gstaad, Parkmöglichkeiten sind vorhanden.

Programm

8 - 9.30 Yoga am Vormittag (Montag und Dienstag)

Frühstück

Nachmittag zur freien Gestaltung

17.30 - 19 Uhr ruhige Abendpraxis (Sonntag und Montag)

Wir beginnen am 23. Januar um 17 Uhr - Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden. Am 25. November beenden wir nach dem gemeinsamen Frühstück die Yogatage.

Preis für Yoga

250.- inkl. goodie bag und Yoga Sequenz „good sleep“

Preis für Unterkunft und Frühstück

400.- im Doppelzimmer zzgl. Kurtaxe 5.90/Tag

640.- im Einzelzimmer zzgl. Kurtaxe 5.90/Tag

for you - Special offer

Beim Kauf eines Bett im Sleepatelier bis 31. März 2022 wird dir der Preis für die Unterkunft am Kaufpreis des Bettes angerechnet. Solltest du bis 31. März ein unlimitiertes Halbjahres oder Jahresabo im yogamarket kaufen, bekommst du den Preis fürs Yoga an dein Abo angerechnet.

Anmeldung: info@yogamarket.ch



SLEEP ATELIER

yogamarket