



early early bird week - via zoom

für alle, die im neuen Jahr früher aufstehen und den Tag mit Yoga beginnen möchten...

Jeden Morgen von 6 – 6.45 eine wachmachende und energetisierende Asana- und Pranayamapraxis als Start in den Tag.

Die Woche kann nur als Ganzes gebucht werden. Die Sequenzen können wie immer während 48h nachgeschaut werden.

Datum: 3. - 7. Januar 2022, 6 - 6.45 Uhr

Teacher: Tamara

Preis: 90.- für die ganze Woche (im unlimited Abo inkl.)

yogamarket