

30 day challenge - via zoom

yogamarket

30 Tage – 30 kurze Yogasequenzen. Wake up am frühen morgen, lunch break über den Mittag, Yin Yoga und Meditation oder good sleep Yoga am späten Abend. Wir helfen dir, Yoga in deinen Alltag einzubauen um über die kurzen Auszeiten auf der Matte wieder bewusster und klarer den Herausforderungen des Lebens begegnen zu können.

Du bekommst einen 30 Tage Plan sowie ein Notizheft für all die Fragen und Inputs, die wir dir täglich mitgeben werden. Daneben kannst du direkt am Anschluss an die 30 Day Challenge nahtlos ein unlimited Zoom-Monats-Abo mit 50% Rabatt kaufen. Zusätzlich werden wir unter all den Anmeldungen 5 unlimited Zoom-Monatsabos verlosen – good luck!

Datum: 14. Februar bis 15. März via Zoom, kann jeweils für 48h nachgeschaut werden.

Teacher: diverse

Preis: 250.- inkl. Unterlagen und Notizheft