



Der in Zürich lebende Sitarspieler Roger Odermatt studierte über viele Jahre bei Shalil Shankar und spielte in dessen Trio klassische Konzerte in Europa und Nordamerika. Mit seinem Soloprojekt MONOH vereint er die Sitar mit elektronischer kontemporärer Musik. Roger begleitet Yogastunden musikalisch seit über zehn Jahren. Seine Musik wird zur meditativen Klangreise und schafft einen schönen Rahmen der in eine Tiefe Entspannung führt.

Geniesse 2 Stunden Yoga in diesem wunderschönen Ambiente.

Freitag, 9. September, 18 - 20 Uhr

Preis: 70.-

Teacher: Alex

yogamarket