

# Yoga, Wandern & Therme in Vals

29. Juni - 2. Juli 2023



## Brücke 49

Die Brücke 49 in Vals bietet einen persönlichen und gemütlichen Rückzugsort für maximal 10 Gäste. 2010 wurde es von einem schweizerisch-dänischen Paar mit viel Liebe, Sorgfalt, Stil und Handwerkskunst komplett renoviert und im Jahre 2011 neu eröffnet. Seit 2019 gehört ein kleiner Yogaraum dazu. Definitiv einer der schönsten Plätze für ein Yoga Wochenende im kleinen Rahmen.

## Zimmer / Essen

Die 4 Zimmer sind auf 2 Etagen verteilt, jeweils 2 Zimmer teilen sich ein grosszügiges und stilvolles Bad auf der Etage. Jedes Zimmer ist komplett anders eingerichtet. Zwei Doppelzimmer, ein Einzelzimmer und ein 3-er Zimmer stehen zu unserer Verfügung. Du wirst von der Brücke und von uns mit liebevoll zubereitetem vegetarischem Essen verwöhnt.

## Anreise

Mit dem Auto oder ÖV bist du in gut 3 Stunden ab Bern in Vals.

## Programm

8 Uhr Morgenpraxis mit viel Pranayama

10 Uhr ausgiebiger Brunch

kurze Pause, danach gemeinsame Wanderung

17 Uhr alkoholfreier Apéro

18 Uhr ruhige Abendpraxis

19.30 Abendessen

Am Samstag Abend wird die Abendpraxis durch einen gemeinsamen Besuch in der Therme Vals ersetzt.

Wir beginnen am 29. Juni um 17 Uhr - Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden. Am 2. Juli beenden wir nach dem gemeinsamen Brunch die Auszeit.

## Preis für Unterkunft / Essen

880.- im Doppelzimmer

990.- im Einzelzimmer

## Preis für Yoga

270.- inkl. goodie bag

Die Therme kann zum halben Preis besucht werden. Dies ist im Kurspreis nicht inbegriffen. Ein weiterer Besuch während diesen Tagen kann von uns bei Bedarf organisiert werden. Ebenso besteht die Möglichkeit, in der Therme Massagen zu buchen, gerne helfen wir dir weiter.

## Teacher

Alex & Anjelina

yogamarket