



yogamarket

# EXTENDED YIN BEGLEITET DURCH KURZGESCHICHTEN

**FREITAGS**  
**17.00 - 19.00**

Ankommen

**04.11**

Loslassen

**02.12**

**16.12**

Eintauchen

In dieser dreiteiligen Workshop Reihe hast du die Möglichkeit dich wieder ganz Bewusst mit deinem Inneren zu verbinden. Indem wir mehrere Minuten in verschiedenen Yin Positionen verweilen, darfst du auf der

mental, körperlichen und emotionalen Ebene etwas mehr loslassen. Begleitet wird das ganze durch harmonische Kurzgeschichten, die dich durch die zwei Stunden tragen.

**Ich freu mich auf dich!**  
**Alexa**

Preis: 40.- ( im Jahresabo inkl.)