



yogamarket

EXTENDED YIN BEGLEITET DURCH KURZGESCHICHTEN

FREITAGS
17.00 - 19.00

Ankommen

04.11

Loslassen

02.12

16.12

Eintauchen

In dieser dreiteiligen Workshop Reihe hast du die Möglichkeit dich wieder ganz Bewusst mit deinem Inneren zu verbinden. Indem wir mehrere Minuten in verschiedenen Yin Positionen verweilen, darfst du auf der

mental, körperlichen und emotionalen Ebene etwas mehr loslassen. Begleitet wird das ganze durch harmonische Kurzgeschichten, die dich durch die zwei Stunden tragen.

Ich freu mich auf dich!
Alexa

Preis: 40.- (im Jahresabo inkl.)