



SEQUENCING, TEACHING TECHNIQUES & ETHICS

Wieso stellen wir eine Sequenz zusammen? Wieso kommt diese Asana nach der anderen? Yoga wird auf eine systematische Weise praktiziert, der Atem, Körper und Geist mit einbezogen, was zu einer immer tieferen Praxis führt. Die Verwirrung in der heutigen Zeit sich nur noch über soziale Medien vermarkten zu müssen, ist gross. Wir erlauben uns einen kritischen Blick auf das ganze und schauen das Thema Sequencing, Teaching Technique und Ethics für Yogalehrer neu an.

In dieser Fortbildung lernen wir die Kunst des **Sequencing**, der **Teaching Techniques**, um die Schüler noch tiefer eintauchen zu lassen und dich auf deinem Weg zu einer authentischen Lehrperson zu unterstützen. Wie kann ich das, was ich fühle in eine Sequenz einbauen und mit meinen Techniken die Schüler physisch und emotional sicher durch diese zu leiten?

Im Thema **Ethics** lernen wir, wie man gesunde Grenzen in der Beziehung mit den Yogaschülern setzen kann. Wir betrachten das Thema Geld und wieviel man für eine Klasse, einen Workshop, etc., verlangen kann, wie man sich als Yogalehrer „verkaufen“ kann, ohne gegen die Philosophie des Yoga zu verstossen, wir lernen einen gesunden Umgang mit Social Media.

Diese Fortbildung ist für Yogalehrer die neu im Unterrichten sind oder wieder mal ein „Update“ brauchen.

Freitag - Sonntag 1. - 3. September (Fr 16-20 Uhr, Sa & So 9 - 17 Uhr)

Teacher: Corinne & Alex

Preis: 790.- inkl. Arbeitsbuch (early bird bei Bezahlung bis 30.5.23)

yogamarket