



DIVE DEEP YIN YOGA

In diesem 2- stündigen Deep Dive widmen wir uns der ruhigen Yin Praxis.

Die länger gehaltenen Positionen bieten viel Raum für Stille und Meditation und lassen dich tief in die Selbstwahrnehmung und Entspannung eintauchen.

Samstag: 10. und 24. Juni 11-13 Uhr

Preis: 40.- (im unlimited Abo inklusive)

Teacher: Corinne

yogamarket