



Hier kannst du einen Moment dem Alltag entfliehen, zur Ruhe kommen und ganz dich selber sein.

Deinen Körper stärken, mobilisieren, dehnen und zu deiner inneren Kraft finden.

Durch eine positive Ausrichtung deiner Gedanken und gezielten Atemübungen können Stress und Ängste reduziert werden.

tanzschule
kreutzberg
meets
yogamarket

Yoga für junge Menschen ab 15 Jahren

Dienstag
19-20 Uhr

Preis pro Lektion
Schüler*innen CHF 18.-

Yogamarket
Nadja Berger
Münstergasse 70
3011 Bern

Dies ist eine
Kooperation der
Tanzschule Kreutzberg
und dem Yogamarket.