



SUNDAY YIN

eine lange yin yoga Stunde am Sonntag Nachmittag. Viel Zeit zum Loslassen und tiefer in die Ruhe und Stille einzutauchen. Geniesse Zeit für dich und freue dich auf eine sanfte und zugleich tiefgreifende Praxis.

28. Januar
25. Februar
31. März
21. April
25. Mai

jeweilen von 14-15.30, läuft über das 75/90' resp. unlimited Abo

Teacher: Tamara