

Yoga Auszeit & Therme in Vals

13. - 16. November 2025



Brücke 49

Die Brücke 49 in Vals bietet dir einen persönlichen und gemütlichen Rückzugsort. 2010 wurde es von einem schweizerisch-dänischen Paar mit viel Liebe, Sorgfalt, Stil und Handwerkskunst komplett renoviert und im Jahre 2011 neu eröffnet. Seit 2019 gehört ein kleiner Yogaraum dazu. Definitiv einer der schönsten Plätze für ein Yoga Wochenende im kleinen Rahmen.

Zimmer / Essen

Die 4 Zimmer sind auf 2 Etagen verteilt, jeweils 2 Zimmer teilen sich ein grosszügiges und stilvolles Bad auf der Etage. Jedes Zimmer ist komplett anders eingerichtet. Zwei Doppelzimmer, ein Einzelzimmer und ein 3-er Zimmer stehen zu unserer Verfügung. Du wirst von der Brücke und von uns mit liebevoll zubereitetem vegetarischem Essen verwöhnt.

Anreise

Mit dem Auto oder ÖV bist du in gut 3 Stunden ab Bern in Vals.

Programm

8 Uhr Morgenpraxis mit viel Pranayama

10 Uhr ausgiebiger Brunch

wer mag Besuch in der Therme Vals, Freizeit

17 Uhr kleiner, feiner Snack

17.30 Uhr ruhige Abendpraxis, Yin Yoga

19.15 Abendessen

Wir beginnen am 13. November um 17 Uhr - Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden. Am 16. November beenden wir nach dem gemeinsamen Brunch die Auszeit.

Preis für Unterkunft / Essen

690.- im Dreierzimmer

880.- im Doppelzimmer

990.- im Einzelzimmer

Preis für 10,5 h Yoga mit Alex

350.- inkl. goodie bag

Gerne darfst du während deinem Aufenthalt die Therme Vals zum halben Preis besuchen. Für die Zeitreservation werden wir dir behilflich sein und dies für dich grad organisieren.

Anmeldung: info@yogamarket.ch

yogamarket