



# SUNDAY YIN

eine lange yin yoga Stunde am Sonntag Nachmittag. Viel Zeit zum Loslassen und tiefer in die Ruhe und Stille einzutauchen. Geniesse Zeit für dich und freue dich auf eine sanfte und zugleich tiefgreifende Praxis.

28. Januar  
25. Februar  
21. April  
26. Mai

jeweilen von 14-15.30, läuft über das 75/90' resp. unlimited Abo

Teacher: Tamara