



# Holistic Resilience Retreat

*3 – 6 APR 2025*

The Cambrian | Dorfstrasse 7  
3715 Adelsboden | Schweiz  
+41 33 673 83 83 | [info@thecambrianadelsboden.com](mailto:info@thecambrianadelsboden.com)

Dieser Retreat ist eine Einladung innezuhalten,  
durchzuatmen und die wichtigste Beziehung zu  
pflegen, die du hast – die zu dir selbst.

Weitere Informationen  
und Anmeldung:



- 3 Nächte inklusive Frühstück
- 3-Gang Abendessen (exkl. Getränke)
- Zugang zum The Cambrian Spa
- CHF 40 Spa-Voucher
- Coaching & Yoga
- Snacks & Tee
- Workbook & Goodiebag

