



Yoga Auszeit in der Berglodge 37

5. - 8. November 2026

Berglodge 37

Die Berglodge 37 liegt in den autofreien Eggbergen, auf einer Sonnenterrasse auf 1'500m ü M. Sie ist nur per Luftseilbahn ab Altdorf/Flüelen zu erreichen. Sie wurde nach den neusten umwelttechnischen Erkenntnissen gebaut und der Betrieb setzt alles daran, den ökologischen Fussabdruck so klein wie möglich zu halten.

Berglodge 37 ist ein Hotel für Erwachsene, die Bergoase bietet viel Raum für Ruhe und Erholung.

Zimmer: Mondholzbetten sorgen für optimalen Schlafkomfort. Jedes Zimmer verfügt über eine Regendusche/WC und eine Sitzecke mit Aussicht auf das Bergpanorama. Die Zimmer bieten eine wunderbare Möglichkeit zum elektrosmogfreien Schlafen, von 22-6 Uhr wird das WLAN ausgeschaltet. Wir werden Ruhe und me-time ausgiebig kultivieren.

Anreise: mit Zug bis Altdorf oder Flüelen, mit dem Auto bis zur Talstation Luftseilbahn Eggberge.

Programm

7.30 - 10 Uhr Morgenpraxis mit viel Pranayama

10 Uhr Brunch

Nachmittag zur freien Verfügung

17 - 18.30 Uhr ruhige Yin Abendpraxis

18.30 Abendessen

Wir beginnen am 5. November um 17 Uhr. Die Zimmer können ab 15 Uhr bezogen werden. Am 8. November beenden wir nach dem gemeinsamen Frühstück die Auszeit.

Preis für Yoga: 450.- (inkl. Notizheft und goodie bag)

Preis für Unterkunft inkl. Halbpension

930.- im Doppelzimmer

1130.- im Einzelzimmer

Teacher: Alex & Sibylle

Anmeldung: info@yogamarket.ch

yogamarket