Yoga Retreat auf Mallorca

4. - 11. Juli 2026

Wunderbare Zimmer, ein grosszügiger Pool, feinstes, biologisches und lokales Essen, liebevoll zubereitet sowie ein grosses Grundstück zum Verweilen und Ruhe zu finden. Immer wieder gerne kommen wir nach Mallorca zurück und geniessen im La Serrania absolut zauberhafte Tage, wohlwollendes Miteinander und gehen dann berührt, genährt, gestärkt wieder in unseren Alltag zurück.

Du wohnst in einem grossen Zimmer mit eigenem Bad und Balkon/Terrasse. Im Zimmer hat es Dusch- und Handtücher sowie grosse Frottetücher für den Pool. Die weisse Bettwäsche und das feinduftende Holz in den Zimmern bringen eine schöne Ruhe.

Der Yogaraum ist mit Matten, Blöcken, Bolster, Gurten und Decken ausgestattet. Du darfst gerne deine eigene Matte mitbringen oder eine von dort benutzen.

Palma kann mit dem Flugzeug oder auch über Land mit Zug und Schiff erreicht werden. Vom Flughafen aus sind es ca. 50 km bis zu La Serrania. Ein Mietauto kann am Flughafen gemietet werden oder du nimmst dir bequem ein Taxi.

Unser Tagesablauf sieht wie folgt aus:
7.30 stille Morgenpraxis, Pranayama, Meditation im Freien
8.30 kurze Teepause
9.00 dynamische Morgenpraxis
11.00 Brunch
Nachmittag frei (Pool, Relaxen, Ausflüge…)
18.00 Abendpraxis, Yin Yoga, Restorative Yoga
19.30 Abendessen

Am Mittwoch Abend ist freier Abend. Hier findet keine Abendpraxis/Abendessen statt und der Nachmittag/Abend kann für einen Ausflug mit feinem Abendessen genutzt werden.

Preis: 1390.- für 7 Nächte im Doppelzimmer inkl. Verpflegung
1690.- für 7 Nächte im Einzelzimmer inkl. Verpflegung
Yogapreis: 590.- für 25 Lektionen inkl. Unterlagen und goodie bag

Teacher: Flavia & Alex
Anmeldung: info@yogamarket.ch

yogamarket