

Mala Workshop

3. Mai 2025 13 - 17.30



Erlebe die Magie einer selbst kreierte Mala! In diesem inspirierenden Workshop lernst du die Bedeutung und Energie hinter den einzelnen Edelsteinen kennen und gestaltest deine persönliche Mala-Kette, die dich auf deinem Weg begleitet und stärkt.

Einführung in die Geschichte von Malas und ihre spirituelle Kraft und Anleitung zur Gestaltung und Knüpfttechnik.

Kreativer Austausch, raus aus dem Kopf und rein ins Tun - neue Menschen kennenlernen.

Gemeinsam finden wir die Edelsteine, die dich auf deinem persönlichen Weg unterstützen.

Jede Mala wird mit Sorgfalt und Liebe handgefertigt - ein Unikat, das dich stärkt. Eine Auswahl hochwertiger Edelsteine und Materialien.

Carmen teilt mit dir die Bedeutung der Steine und Rituale, um deine Mala energetisch aufzuladen.

Moderne Spiritualität, Tradition trifft auf Stil - deine Mala passt zu dir und deinem modernen Leben.

Samstag, 3. Mai 13 - 17.30 mit Carmen Calabrese, Schmuckdesignerin und Yogalehrerin
Preis: 128.- plus Material (ab 45.-)

Ort: yogamarket, Anmeldung über die Website oder im Studio

yogamarket