



## sunday flow

Sich Zeit nehmen, innehalten, reflektieren.  
Den Monat bewusst abschliessen. Was will ich loslassen, was will ich mitnehmen?  
Was stärkt mich und darf mehr Platz einnehmen. Was braucht Pflege und Sorgfalt.  
Wie möchte ich in den neuen Monat starten?  
Dazu eine erdende, stärkende Praxis.

Jeden letzten Sonntag im Monat mit Nadja

Zeit: 16.30 - 17.45

Daten: 27.7. / 31.8. / 26.10. / 30.11.

läuft normal übers Abo

yogamarket