

LENA JULIA



# HUMAN DESIGN X ENERGIEMANAGEMENT

---

Wir tauchen ein in die Welt von Human Design und lernen, wie dich das Tool im Alltag zu mehr Leichtigkeit, Freude und Energie führen kann.

Datum: 02.11.2025

Uhrzeit: 11.00h bis 15:00h

Ort: yogamarket, Münsterergasse 70, Bern

Energieausgleich: CHF 77-99.-

# HUMAN DESIGN X ENERGIEMANAGEMENT

Spiritualität meets Psychologie! Gemeinsam tauchen wir in die Grundlagen deiner Human Design Chart ein und verbinden sie mit meinem Framework für nachhaltiges Energiemanagement. In diesem Workshop kombinieren wir psychologisches Wissen mit der Kraft von Embodiment und schaffen so die Grundlage für mehr Energie und Leichtigkeit in deinem Alltag.

Was dich erwartet:

- alltagstaugliche Einführung in Human Design
- dein personalisiertes Handout
- geführte Journaling-Sessions
- tiefgehender Erfahrungsaustausch
- Embodiment-Übungen zur Integration

...damit das Gehörte nicht nur im Kopf bleibt, sondern im Körper verankert wird.

Neugierig?  
Melde dich direkt an:



**LENA JULIA**