

early bird challenge



Wenn die Welt noch ruhig ist und der Tag erst erwacht, öffnen wir den Raum für Bewegung, Atem und Ankommen.

Von November bis Februar begleiten dich 16 Early Bird Yoga Stunden - jeden Donnerstagmorgen um 7 Uhr (oder für 5 darauffolgende Tage via replay Funktion). Gemeinsam begrüßen wir die Morgendämmerung, finden Ruhe im Rhythmus des Atems und neue Kraft für den Tag.

✨ Unter allen Teilnehmer:innen verlosen wir ein 10er-Abo für das Early Bird Yoga.

6.11. - 26.2.26 mit Alex oder Sibylle

Preis: 159.-

yogamarket