



mini Retreat an Pfingsten

reset & recharge

23. - 25. Mai, 10 - 12.30

yogamarket

Wenn du Lust auf eine kleine Auszeit hast und gerne zuhause übernachtst, haben wir genau das Richtige für dich: Über Pfingsten kannst du jeden Vormittag eine ausgiebige Yogapraxis mit Pranayama und Meditation genießen.

Dieses mini Retreat schenkt dir Raum zum Innehalten, um dich wieder mit dir selbst zu verbinden und neue Energie zu tanken.

Nach der Praxis bleibt Zeit zur Integration - ein sanfter Übergang, der dich frisch und zentriert in den Tag starten lässt.

23. - 25. Mai, jeden Vormittag von 10.00 - 12.30

Preis: 220.- inkl. Goodie bag

Teacher: Carmen