



SEQUENCING & TEACHING

16H WEITERBILDUNG

2. / 3. MAI 2026

8 - 17 UHR

MIT CORINNE

PREIS: 450.- INKL.
UNTERLAGEN

Sinnvoll sequenzieren. Klar unterrichten. Sicher auftreten.

In dieser 16-stündigen Ausbildung lernst du, wie du Yogastunden intelligent aufbaust und deine Teaching-Skills professionell weiterentwickelst. Du bekommst klare Tools für Struktur, Kreativität und Sicherheit - und übst das Unterrichten mit Feedback.

Inhalte:

- Grundlagen von Sequencing: Aufbau, Thema & Peak Pose
- Warm-up, Hauptteil, Cool-down & Savasana sinnvoll gestalten
- Cueing & Sprache: klar, präzise, inspirierend
- Stimme, Timing, Präsenz & Raum halten
- Variationen & Levels sicher anbieten
- Teaching-Praxis & Feedback

Abschluss

Zertifikat über 16 Stunden Sequencing & Teaching (kann an unser 200h teacher training angerechnet werden, gültig 2 Jahre)

Für wen?

Ideal für Yogalehrer:innen in Ausbildung oder alle, die strukturierter und sicherer unterrichten möchten.